

«Του Υμηττού το μέλι»-Πρόγραμμα βραβευμένο από τον εθνικό αερομεταφορέα της Ισπανίας IBERIA, 2016.

Την Πέμπτη 7 Νοεμβρίου τα παιδιά επισκέφθηκαν το μοναστήρι της Καισαριανής στον Υμηττό, στο πλαίσιο διδακτικής επίσκεψης. Εκεί ξεναγήθηκαν (από τη φιλόλογο τους και επίσημη ξεναγό Χρύσα Κοντογεωργοπούλου και τη συνάδελφό της, επίσης φιλόλογο-ξεναγό Ανθή Δίπλα), στο βυζαντινό καθολικό (αρχές 12<sup>ου</sup> αι.), στα επίσης βυζαντινά λουτρά, καθώς και τα μεταβυζαντινά κτήρια του μοναστικού συγκροτήματος (κελλιά, Τράπεζα και νάρθηκα-παρεκκλήσιο - Πύργο των Μπενιζέλων).

Απαντούσαν στις ερωτήσεις των ξεναγών, ενώ στη διάρκεια μιας δράσης κλήθηκαν να ανακαλύψουν το κελί του ηγουμένου ανάμεσα στα άλλα, στα οποία και ανέβηκαν από τη μεταβυζαντινή, πέτρινη σκάλα.

Καθισμένοι στον πέτρινο πάγκο του μαγειρείου της Τράπεζας (εκεί όπου οι μοναχοί τοποθετούσαν-σχεδόν με ευλάβεια τα μπαχαρικά που νοστίμιζαν την απλή μα «σοφή» κουζίνα τους,, μπροστά στο χάλκινο τσουκαλογάγιο της Εστίας, όλοι μαζί μιλήσαμε για τη βυζαντινή διατροφή: τον γάρο και τον τυρό, το σφουγγάτο και τον βυζαντινό αιματιά, που μοιάζει τόσο με τις σημερινές «ματιές-κατά παραφθορά της λέξης- σε πολλά χωριά της πατρίδας μας... για το νερό (νεαρόν ύδωρ) και τον νερουλά που το πουλούσε στα ταπεινά σπίτια που δεν είχαν κιστέρνες για την περισυλλογή των βρόχινων υδάτων... για τον πλαστό (είδος πίτας), το μελίμελον και τον πρόγονο του μπακλαβά, το καρυδάτο, ενώ φυσικά πολύς λόγος έγινε για το θεσπέσιο μέλι του Υμηττού, από θυμάρι, εξ ορισμού καθαρό μια και επ' αυτ' ουκ επικάθητο μύγες» (κατά τον Θεόφραστο Σιμοκκάτη).

Τέλος, όλοι μαζί, περιδιαβάζοντας ένα βοτανικό μονοπάτι, μιλήσαμε για τις νεράιδες και τα αερικά του βουνού (σύμφωνα με τις λαϊκές παραδόσεις που κατέγραψε ο Νικόλαος Πολίτης) αλλά και για τα μελισσοβότανα και διάφορα μυθικά φυτά (τους ομηρικούς ασφόδελους της Λήθης και των Νεκρών, τη λαδανιά του Αγίου Μύρου και τον Νάρθηκα του Προμηθέα), φτάσαμε στον ερειπιώνα - όπου και η θέση της παλαιοχριστιανικής και μεσοβυζαντινής μονής, επίσης του φράγκικου μοναστηριού του Αγίου Μάρκου και του ιστάμενου εκκλησιδίου των Αγίων Αρχαγγέλων-..με θέα την... Ακρόπολη και την Πειραιϊκή χερσόνησο, τη Σαλαμίνα και την πόλη της Αθήνας, ανάμεσα από τα κυπαρίσσια και τις αγριλιές, μιλήσαμε για τον σοφό γέροντα, ιερωμένο και διανοούμενο Μιχαήλ Χωνιάτη, ενθυμούμενοι τα λόγια από τις επιστολές του γι' αυτό το υπέροχο βουνό, «το μελίρρυτο, που απέχει τόσο από τη θάλασσα, έτσι ώστε να δρέπει τις χάρες της χωρίς όμως να υποφέρει από τα δεινά της» -κλύδωνες και υγρασία-.

Αυτό διαπιστώσαμε κι εμείς, δοκιμάζοντας μέλι από τα κωνοφόρα του Υμηττού.

Ήταν μια πολύ όμορφη εξόρμηση,την οποία ελπίζουμε να επαναλάβουμε την Άνοιξη για να δούμε πολλά από τα 44 είδη ορχιδέας που ενδημούν στον Υμηττό